



GAROA
Agricultura Ecológica de Campinas

CARTILHA DA CSA

COMUNIDADE QUE APOIA A AGRICULTURA





agricultora ecológica da APA de Campinas

Nós somos a Garoa, iniciativa de agricultura ecológica e agroflorestal da APA de Campinas na área rural de Joaquim Egídio.

Iniciamos nossas atividades em 2012 em uma área rural degradada de 2 hectares, o Sítio Vale das Cabras, com o propósito de transformá-la em um local produtor de serviços ambientais e modelo de transformação socioambiental na região. Foi em 2015 que nasceu aqui um movimento de união entre agricultores e moradores locais, a CSA Sítio Vale das Cabras.

Em 2022 nos unimos com a Maria Luísa da Fazenda Santana do Lapa em uma parceria fundada na vontade de regenerar a terra. Foi assim que iniciamos os plantios agroflorestais em uma área maior, capaz de ter um impacto socioambiental mais significativo.

Nosso propósito é:

- >> Cultivar alimentos saudáveis, ou seja, sem veneno
- >> Recuperar o solo, formar floresta e produzir água e clima para a cidade
- >> Criar laços de solidariedade entre os moradores da área rural e urbana

Por isso, queremos chamar os moradores da região se juntarem à Garoa nesta transformação social e ambiental da Área de Proteção Ambiental.

Como fazer isso? Através da Comunidade que Sustenta a Agricultura - CSA, um movimento global de valorização da agricultura orgânica local, no qual os consumidores se tornam co-agricultores, verdadeiros parceiros dos agricultores, apoiando todo o ciclo de cultivo ao longo do ano. Dividindo as perdas e recebendo os excedentes da colheita.

Na CSA Garoa, as famílias participam com o pagamento de uma mensalidade para financiar o trabalho na terra. Em troca, recebem toda semana uma cesta com vegetais frescos, orgânicos e diversos, cultivados majoritariamente na área rural de Joaquim Egídio por pequenos agricultores. A mensalidade garante a estabilidade financeira para os agricultores e a segurança alimentar para as famílias associadas.

Realizamos visitas em nossas áreas rurais porque queremos que as famílias possam se conectar à terra, plantar e colher os alimentos. Ou, simplesmente vivenciar a realidade agrícola local com uma boa conversa entre amigos e amigas.

É isso que desejamos, que a CSA Garoa seja uma rede de afeto e amizade, formada por agricultores e consumidores (apoiadores) para fortalecer a agricultura ecológica local e recuperar a área rural local.

Queremos transformar a zona rural da APA de Campinas em uma região produtora de água e alimentos para a cidade.

**Acreditamos num novo ciclo socioeconômico para região:
os sistemas agroflorestais!**

a CSA é uma iniciativa da sociedade civil onde um grupo de pessoas se une em torno de agricultores locais para financiar o seu trabalho, pagando uma mensalidade e recebendo semanalmente uma cesta de alimentos cultivados sem veneno, de forma justa e regenerando a terra.

Os princípios éticos que regem esta organização são cuidar da terra, cuidar das pessoas e compartilhar excedentes.

A CSA está presente em vários países inspirando comunidades ao redor do mundo.



www.csabrasil.org

CSA *Comunidade que Sustenta a Agricultura*

**alimentos cultivados sem veneno,
de forma justa e regenerando a terra**



**pagamento de mensalidade
e rede de apoio**



Cotas

🌿 *A cota pequena semanal inclui:*

2 itens de verduras

4 itens de legumes / raízes
(entre 350g e 500g cada)

2 itens de ervas / temperos

🌿 *A cota média semanal inclui:*

3 itens de verduras

5 itens de legumes / raízes
(entre 350g e 500g cada)

2 itens de ervas / temperos

🌿 *A cota grande:*

Para receber uma cesta grande,
é possível receber duas cestas,
combinando os tamanhos
descritos acima, por exemplo:

1 cesta pequena e uma cesta
média
ou 2 cestas pequenas
ou 2 cestas médias

Extras

🌿 *itens extras de cereais, hortaliças,
frutas, ovos, pães, mel, etc.*

Semanalmente é oferecida uma
lista de itens extras à cota, que
podem ser solicitados à parte.

Os itens extras pedidos serão
contabilizados ao longo do mês e
o pagamento será feito junto com
a mensalidade do mês seguinte.

Frutas

É possível receber de 2 a 5
porções de frutas por semana,
que serão enviadas de acordo
com a disponibilidade e
contabilizadas como extra.



Pontos de retirada e delivery

Há **4** pontos de retirada na cidade de Campinas, em estabelecimentos parceiros da proposta. Além disso, também há a opção de delivery.

Quintas-feiras:

Delivery para Campinas e Valinhos.
Consultar disponibilidade no seu endereço.

Quartas-feiras:

Sousas - das 12:00 às 15:30
Loja Teuê - próximo ao Supermercado Pão de açúcar
Rua Attilio Zanatta, 171

Nova Campinas - das 12:30 às 15:00

Café Jesuíno
Av. Dr. Hermas Braga, 23

Escola Livre Sofia - das 12:30 às 13:15
R. Maestro Luís Túlio, 236 - Vila Brandina.
(Somente para famílias da comunidade escolar)

Barão Geraldo - das 14h às 15h

Restaurante Maneva
Rua Atílio Martini, 424



É necessário **levar sacola para a retirada dos alimentos** que estarão previamente organizados em caixas.





Contrapartida financeira

O valor da mensalidade é definido pelo apoiador. Nossa atividade se baseia em princípios da economia colaborativa. O conceito do preço associativo leva em conta a realidade financeira de cada indivíduo, família ou organização, ou seja, o preço varia conforme a capacidade de pagamento de cada um. A escolha do preço a ser pago é feita pelo próprio apoiador, dentro das possibilidades de operação.

Há um valor mínimo para participar, que garante a saúde financeira da CSA Garoa. Os valores dependem do tamanho da cesta e da escolha de retirada em algum ponto ou delivery.

Cotas mínimas:

Estes valores cobrem apenas os **custos da operação**.

Cesta pequena:

Retirada em ponto - R\$ 215
Delivery - R\$ 315

Cesta média:

Retirada em ponto - R\$ 270
Delivery - R\$ 370

Cotas reais:

Estes valores cobrem os custos da operação
+ fundo de reserva para investimentos e imprevistos

Cesta pequena:

Retirada em ponto - R\$ 268
Delivery - R\$ 383

Cesta média:

Retirada em ponto - R\$ 335
Delivery - R\$ 450

Cotas ideais:

Estes valores cobrem os custos da operação
+ fundo de reserva para investimentos e imprevistos
+ remuneração para os agricultores

Cesta pequena:

Retirada em ponto - R\$ 320
Delivery - R\$ 450

Cesta média:

Retirada em ponto - R\$ 400
Delivery - R\$ 530

O preço escolhido não precisa ser necessariamente um dos três fixados, mas qualquer valor acima do mínimo.

Além do fundo de reserva e a remuneração para os agricultores, as cotas acima do mínimo também possibilitam:



mais vagas de cotas mínimas, para quem precisa.



projetos de educação ambiental com visitas nas áreas do Sítio Vale das Cabras

Há uma adesão de R\$80, de pagamento único.
Pagamentos via pix ou transferência bancária.

Dados bancários:

chave pix: 19998313090

Nubank - banco 0260 . Patrícia Campiol . CPF: 002 652 600 00
ag. 0001 / cc.194260298

Carta de Princípios

Os membros do CSA comungam com os seguintes princípios e comprometem-se a respeitá-los e propagá-los

Cultivo agroecológico/orgânico

é condição essencial que a agricultura trabalhe com o modelo agroecológico, cumprindo os preceitos de saúde integral do ser humano e de respeito ao meio ambiente.

Nossa agricultura é regenerativa. Nosso trabalho acontece quando, ao alimentar com saúde as famílias da CSA e as crianças e jovens da rede de ensino público, transformamos antigas áreas degradadas de pastagem em uma agrofloresta diversa e abundante.



Área da Estação Semente antes e, na imagem de baixo, já com 1 ano de implantação.

Carta de Princípios

Os membros do CSA comungam com os seguintes princípios e comprometem-se a respeitá-los e propagá-los

Colaboração

os pagamentos são antecipados no mês a vencer. Os associados se comprometem a pagar pontualmente a mensalidade, assumindo os riscos e benefícios do investimento realizado. O associado, ainda, como forma de dividir as responsabilidades, retira ou recebe, conforme o combinado, os alimentos em locais e horários específicos, facilitando a entrega pelo agricultor. É importante que a retirada seja no dia da entrega, as cestas não retiradas no dia serão doadas aos funcionários do local, sem compensação de valores. É possível que o associado indique outra pessoa para retirar a cesta em seu nome.

Transparência, gestão participativa e preço justo

os agricultores e associados podem participar ativamente do planejamento da atividade se assim desejarem (administrativo, financeiro e logística), com o objetivo de se obter um preço justo e uma relação equânime. Neste sentido, cobramos uma taxa de adesão de R\$80,00 e reajustamos os valores todo mês de maio, levando em conta pelo menos a inflação dos últimos 12 meses. Realizamos visitas às áreas dos agricultores associados para que todos tenham oportunidade de conhecer e participar dos cuidados com a CSA. No momento da entrega, cada associado fica responsável por ter uma sacola para levar seus produtos.





Solidariedade

os associados estão dispostos a se corresponsabilizar pelas dificuldades inerentes ao funcionamento da CSA, aceitando a sua cota de produtos levando-se em conta a sazonalidade e a imprevisibilidade da atividade agrícola. Portanto, certas hortaliças e frutas nem sempre estarão disponíveis na quantidade e constância desejada.

Assiduidade e qualidade na produção

os agricultores comprometem-se a plantar, colher e entregar os alimentos regularmente, conforme a variedade, qualidade e periodicidade do cultivo. Há o compromisso do aperfeiçoamento constante nos métodos agrícolas, adotando-se as melhores práticas agroecológicas.

Relações de amizade e ajuda mútua:

a CSA está baseada em práticas de comércio justo, economia solidária e soberania alimentar. Na medida em que criam vínculos mais profundos e responsáveis com os agricultores, os associados comprometem-se com o bem-estar e com a qualidade de vida daqueles que produzem o alimento que chega à sua mesa e contribuem para evitar o êxodo rural. Por isso, quando o associado não pode retirar a cesta por até 30 dias, continua sua responsabilidade no pagamento da mensalidade, podendo ceder sua cesta a terceiros. Nas duas semanas entre o Natal e Ano Novo não há entrega de cestas, continuando o pagamento normal da mensalidade. A saída do grupo deve ser avisada com uma antecedência mínima de 30 dias, seguindo com o compromisso pelos pagamentos neste período.

Fonte: Carta de Princípios da CSA Brasil

*“O segredo da vida é o solo, porque do solo dependem as plantas, a água o clima e a nossa vida.
Tudo está interligado. Não existe ser humano sadio se o solo não for sadio”
Ana Primavesi*

Se você tem interesse em participar ou saber mais, pode mandar uma mensagem para a Patrícia no whatsapp:

[019 99831 3090](https://api.whatsapp.com/send?phone=5519998313090)



GAROA

Agricultura Ecológica de Campinas